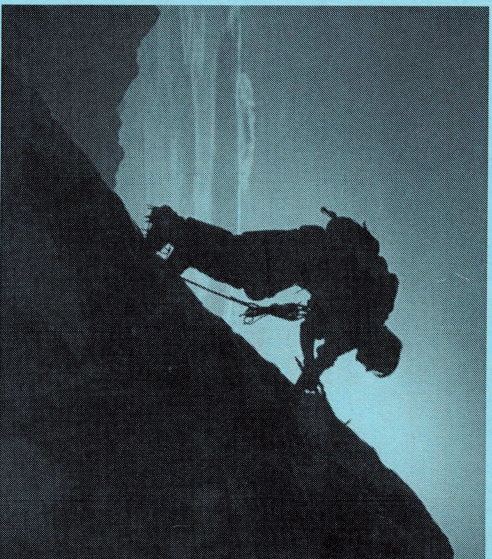


## Spezielle höhenmedizinische Beratung

- Für Höhenbergsteiger und Höhen-Expeditionsteilnehmer empfehlen wir eine spezielle höhenmedizinische Beratung. Bei Aufstiegen in grosse Höhen wird ggf. das Mitführen einer entsprechenden Notfallausrüstung (Sauerstoff, Medikamente, Überdruckack) zur Therapie der schweren Formen der Höhenkrankheit (Höhenhirnödem und Höhenlungenödem) notwendig. Der Umfang dieser Notfallausrüstung sowie die Anwendung spezifischer Therapiemassnahmen bedarf einer eingehenden individuellen Beratung. Insbesondere bei nicht organisierten Unternehmungen ohne begleitenden Expeditionssarzt ist eine höhenmedizinischen Beratung nicht nur ein wichtiger sondern gegebenenfalls lebensrettender Bestandteil der Reisevorbereitungen.
- Bei Reisenden mit bestehenden Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems (Herz, Gefässe, Lunge) und anderen Vorerkrankungen (Blutarmut, Eisenmangel, Nierensteinleiden, Migräne, Raynaud-Erkrankung, Epilepsie, etc.) ist vor einem geplanten Höhenaufenthalt ebenfalls eine höhenmedizinische Beratung sinnvoll, um das individuelle Gesundheitsrisiko zu evaluieren.



Die Nummer des Schweizerischen Tropen- und Public Health- Institut für **medizinische Notfälle: +41 61 2848 144** (24 Std. besetzt), Kostenpflichtig nach Ärzttarif TarMed.

Gestaltung: Dr. med. Bernhard R. Beck, Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut, Basel  
 & Tropen- und Reisemedizin am Bellevue, Rämistrasse 3, 8001 Zürich


# Höhenkrankheit

## Verhütung/Therapie



Die Höhenkrankheit kommt bei Höhenaufenthalten mit einer Schlafhöhe von über 2500 m vor. Oberhalb von 4500 m tritt sie bei bis zu 50% der Reisenden auf. Frauen, Männer, Jung und Alt, selbst Durchtrainierte und Einheimische können betroffen sein. Wenn Sie aber wissen, wie Sie der Höhenkrankheit vorbeugen können und was bei Beschwerden zu unternehmen ist, dann bleibt Ihnen der Bergipfel oder die Passhöhe nur selten verwehrt.

Impfakunft ganze Schweiz : 0900 575 131 (2.69/min ab Festnetz) Mo — Fr 8.30 -11.30 / 14.00 —17.00

<b>Zentrum für Reisemedizin</b> Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention Universität Zürich Hirschengraben 84 8001 Zürich	<b>Reisemedizinisches Zentrum</b> Schweizerisches Tropen- & Public Health-Institut Sociistrasse 57 4051 Basel	<b>Poliklinik für Infektiologie und Reisemedizin</b> Inselspital, 3010 Bern Anmeldung: Tel: 031 632 88 99	<b>Impfsprechstunde und Reiseberatung</b> Medizinische Poliklinik Konsultationen Universitätsspital Basel
Öffnungszeiten (ohne Voranmeldung) Mo, Do: 16.30 h – 19 h Mi: 11.30 h – 17 h Fr: 9 h – 11 h	Öffnungszeiten (ohne Voranmeldung) Mo, Di, Do: 16h – 19h Mi, Fr: 12 h – 14 h	<b>Reise- und Tropenmedizin</b> Kantonsspital Baden Anmeldung 056 486 2584	Öffnungszeiten (ohne Voranmeldung) Di: 8.30 - 11.30 h Mi: 13.30 - 15.30 h
 <b>SAFE TRAVEL®</b> www.safetravel.ch	<b>KSA am Bahnhof</b> Reisemedizin Bahnhofplatz 3c 5001 Aarau Anmeldung 062 838 6400	<b>Reise- &amp; Tropenmedizin</b> Spitalzentrum Biel Vogelsang 84 2502 Biel Anmeldung: 032 324 3458	